

COMUNICADO DE PRENSA

PARA DISTRIBUCION INMEDIATA



QUINTO DÍA **ITINERARIO DE COMPETENCIAS Y ENTRENAMIENTO**

MISION DE PUERTO RICO _ EL DIA A DIA DEL AREA TECNICA

ENTRENAMIENTOS & COMPETENCIAS

Jueves, 22 DE JULIO DE 2010

Tener en cuenta:

En la página siguiente se presenta el cronograma

MISION DE PUERTO RICO				
☒ EL DIA A DIA DEL AREA TECNICA				
Jueves, 22 DE JULIO DE 2010				
HORA	DEPORTE	ACTIVIDAD	INSTALACION y/o ATLETA	LUGAR
6:00 AM	DEL. PUR	R. Mision	Edificio 1	Apartamento 133
	Atletismo	Entrenamiento	Pista	Mayaguez
	Gimnasia	Entrenamiento	Pabellon Gimnasia	Hormiguero
	Comp.Tiro	Rifle 50m	Alexander Rivera	Salinas
8:30 AM		Masc. Foso 2	Luis Garrido	
		Masc. Rifle 3 50m	Olbin Rivera	
		Foso Olímpico	Edgardo Murillo	
		Rifle 3 50m	Wilson Suarez	
	Esgrima	Entrenamiento	Col. Rebecca Col.	Cabo Rojo
9:02 AM	Comp. Natacion	Hombres 50m Mariposa	Isaac Badillo/M.Bermudez	Mayaguez
		Hombres 50m Espalda	Lisadi Eliezer / Roberto Pérez	
9:08 AM		Mujeres 400m Combinado	Barbara Caraballo/ Amanda Toledo	
9:14 AM		Hombres 200m Comb.	Eladio Carrión/Carlos Sierra	
9:22 AM		Mujeres 800m Libre	Betsmara Cruz/Damile De La Torres	
9:26 AM		Hombres 400m Libre	Christian Bayo/ Raul Martinez	
9:33 AM		Mujeres 4x100 R. Libre		
9:39 AM	Boxeo	Entrenamiento	Cancha Quinto	Mayaguez
10:00 AM	Comp. Racquetball	Individual Mujeres	Anna I. Maldonado	
		Individual Mujeres	Raquel Pérez	
	Comp. Esgrima	Espada Equipo Masc.	Fuerto Rico vs Panamá	
11:00 AM	Racquetball	Individual Hombres	Ward J. Mayers	
12:00 PM	Comp. Pesas	Hombres 105kg	Keven Marte	Moca
	Comp. Racquetball	Hombres Individual	Ward Mayers	
	Comp. Esgrima	Sable Equipo Fem.	Fuerto Rico vs Panamá	
1:00 PM	raquetball	Dobles Mujeres	Raymundo Garcia	Mayaguez

2:00 PM	Comp. Pesas	Mujeres 75kg	Wilma Cotto	Moca
	Voleibol Fla.	Entrenamiento	Balneario	Cabo Rojo
	Tiro	Entrenamiento	Camp. Santiago	Salinas
	Lucha	Entrenamiento	Col. Angel Espada	Mayaguez
	Lev. Pesas	Entrenamiento	Juan Sanchez Acevedo	Moca
	Comp. Softbol	Preliminares 15	Venezuela y Puerto Rico	Llorens, Mayaguez
	Racquetball	Preliminar	Rodriguez y Venegas	Mayaguez
3:00 PM	Comp. Racquetball	Dobles Hombres	Winter C./ O. Garcia	Mayaguez
	Beibol	Entrenamiento	Est. Isidro Garcia	Mayaguez
4:00 PM	Comp. Pesas	Hombres +105kg	Juan Marcial	Moca
4:30 PM	Comp. Beisbol	Hombres Preliminares 9	Puerto Rico vs Panamá	
6:30 PM	Comp. Natacion	Mujeres 800m Libre	Eetsmara/ Damile De La Torres	Mayaguez
	Hockey	Entrenamiento	Est. Yldefonso Sola	Caguas
7:00 PM	Voleibol	Mujeres semifinales	Puerto Rico	DRD, Mayaguez

LIC. MARILU OTERO
Public Relations COPUR
Phone: 787.209.3574