

# **COMUNICADO DE PRENSA**

*PARA DISTRIBUCION INMEDIATA*



## **CUARTO DÍA** **ITINERARIO DE COMPETENCIAS Y ENTRENAMIENTO**

MISION DE PUERTO RICO \_ EL DIA A DIA DEL AREA TECNICA

ENTRENAMIENTOS & COMPETENCIAS

Miércoles, 21 DE JULIO DE 2010

**Tener en cuenta:**

10am - Judo por equipo masculino y femenino (Eliminatoria, repesca, final & premiación)

2:00pm - Ciclismo Ruta - Contrareloj Femenino

4:00pm - Ciclismo Ruta - Contrareloj Masculino

(ambos eventos de ciclismo son en la carretera #116 en Lajas)

En la página siguiente se presenta el cronograma

| HORA     | DEPORTE       | ACTIVIDAD             | INSTALACION / ATLETA                 | LUGAR                    |
|----------|---------------|-----------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| 6:00 AM  | Delegados     | Reunión de Misión     | Edificio 1                           | Apartamento 133          |
|          | Atletismo     | Entrenamiento         | Pista                                | Mayagüez                 |
| 7:00 AM  | Gimnasia      | Entrenamiento         | Pabellón Gimnasia                    | Hormiguero               |
|          | Vela          | Entrenamiento         | Balneario                            | Cabo Rojo                |
|          | Triatlón      | Entrenamiento         | Bahía                                | Rincón                   |
| 8:00 AM  | Tiro          | Entrenamiento         | Camp. Santiago                       | Salinas                  |
|          | Softbol       | Entrenamiento         | Parq. Julio Rivera                   | Hormiguero               |
|          |               | Pistola Libre 50M     | Ferdinan Rodriguez                   |                          |
|          |               | Pistola Libre 50M     | Luis Pagán /Carlos Ramirez           |                          |
|          |               | Foso Olímpico         | Luis Garrido                         |                          |
| 8:30 AM  | Escopeta      | Foso Olímpico         | Victor Monserrate                    | Albergue Olímpico        |
|          |               | Foso Olímpico         | Vivian Rodriguez                     |                          |
|          |               | Foso Olímpico Mujeres | Deborah Feliciano                    |                          |
|          |               | Foso Olímpico Mujeres | Ana M. La Torres                     |                          |
|          |               | Foso Olímpico Hombre  | Edgardo A. Murillo                   |                          |
| 9:00 AM  | Tenis de Mesa | Entrenamiento         | Gimnasio Sambolin                    | San Germán               |
|          | Esgrima       | Entrenamiento         | Col. Rebecca Col.                    | Cabo Rojo                |
| 9:02 AM  | Natación      | Espalda               | Alana Berrocal                       | Complejo Acuático, RUM   |
|          | Canoa & Kayak | K1 500m               | Winnie Jackson                       | Lago Cerrillos           |
| 9:10 AM  |               | k1 200m               | Krishna Angueira                     |                          |
| 9:14 AM  |               | 50m Libre             | Luis Flores/ Jean Rodriguez          |                          |
| 9:20 AM  |               | Mariposa              | Barbara Caraballo/ Lizardi Solyyette |                          |
| 9:24 AM  | Natación      | 200 Libre, Pecho      | Eladio Carrión / Carlos Sierra       | Complejo Acuático, RUM   |
| 9:28 AM  |               | 200m Libre            | Damile De La Torre/ Coral López      |                          |
| 9:34 AM  |               | 4 x 100 Relevé Libre  |                                      |                          |
|          | Canoa & Kayak | k2 500m               | Winnie Jackson                       | Lago Cerrillos           |
|          |               | k2 500m               | Anitza Villalobos                    |                          |
| 10:00 AM | Clavados      | Mujeres 3m final      | Centro Acuatico, Mayaguez            | Luisa Jimenez            |
|          | Racquetball   | Individual            | Raymundo Garcia                      | Raymundo Garcia          |
|          |               | k2 200m               | Krishna Angueira                     |                          |
|          | Canoa & Kayak | k2 200m               | Edgar Padro                          | Lago Cerrillos           |
|          |               | k1 200m               | Anitza Villalobos                    |                          |
| 11:00 AM | Racquetball   | Individual            | Ward J. Mayers                       | RUM, Mayagüez            |
|          |               | Dobles                | C. Winter y O. García                |                          |
| 12:00 PM | Pesas         | División de 69kg      | Norma Figueroa                       | Coliseo Juan Sanchez     |
|          | Esgrima       | Espada                | PUR vs Guatemala                     | Pabellón de Esgrima      |
| 1:00 PM  | Vol. Playa    | Entrenamiento         | Balneario                            | Cabo Rojo                |
|          | Racquetball   | Individual            | Claudine Garcia                      | RUM, Mayagüez            |
|          |               | Individual            | Ana Maldonado                        |                          |
| 2:00 PM  | Pesas         | División 94kg         | Moisés Cartagena                     | Coliseo Juan Sanchez     |
|          |               | División 94kg         | Roberto Rosado                       |                          |
| 2:30 AM  | Softbol       | Preliminares          | PUR vs RD                            | Estadio Santiago Llorens |
|          | Boxeo         | Entrenamiento         | Quinto Centenario                    | El Maní, Mayagüez        |
|          | Lucha         | Entrenamiento         | Col. Angel Espada                    | Mayagüez                 |
| 3:00 PM  | Racquetball   | Dobles                | C. RUM., Mayaguez                    | C. Winter/ O. García     |
|          | Pesas         | División 75kg         | Patricia Figueroa                    | Coliseo Juan Sanchez     |
| 4:30 PM  | Comp. Beisbol | Preliminares          | Estadio Isidoro Garcia               | Mayagüez                 |
| 5:00 PM  |               |                       |                                      |                          |
| 8:00 PM  | Hockey        | Entrenamiento         | Estadio Yldefonso Sola Morales       | Caguas                   |
|          | Balonmano     | PUR vs Guatemala      | Pabellón El Maní                     | Mayagüez                 |

LIC. MARILU OTERO  
Public Relations COPUR  
Phone: 787.209.3574

###

Contacto:

LIC. MARILU OTERO  
Public Relations COPUR  
Phone: 787.209.3574